

# BASINDAN SEÇMELER

**YAŞI BELİRLEYEN KAN TESTİ:** Hollanda'da Erasmus MC Üniversitesi'nden bir grup bilim insanı, analize alınan 'kan'ın sahibinin yaşının tespit edilebileceğini buldu. *Hürriyet 03.01.2011*

**GIDA BOYALARI ÇOCUKLARI HİPERAKTİF YAPIYOR:** ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA), Mart ayında gıda boyalarının kullanımını yasaklamayı planlıyor. *Vatan 03.01.2011*

**ALTIN İĞNE İLE GENÇLEŞTİREN TEDAVİ:** Japon bilim insanlarının uzun yıllar üzerinde çalıştığı, cildi altın iğne ile gençleştiren tedavi yöntemi sayesinde, yüz başta olmak üzere vücudun farklı bölgelerindeki leke ve çatlaklar yok da edilebiliyor. *Hürriyet 04.01.2011*

**HALKIN YÜZDE 13'Ü SOSYAL FOBİK:** Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof.Dr. Hatice Özyıldız Güz, toplumda her 100 kişiden 13'ünde sosyal fobi bulunduğunu söyledi. *Posta 05.01.2011*

**ÇÜRÜĞE KARŞI PROBİYOTİKLİ GARGARA:** Isparta'daki Süleyman Demirel Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nde laboratuvar koşullarında yapılan araştırma sonucu probiyotikli gargara hazırlandı. *Hürriyet 05.01.2011*

**HIZLI YÜRÜ GEÇ ÖL:** Amerikan Tıp Derneği'nin yayın organında yayımlanan ve birçok araştırmanın sonucunun değerlendirildiği çalışma, 65 yaşın üzerindeki hızlı yürüyen yaşlıların daha uzun yaşadığını gösterdi. *Hürriyet 06.01.2011*

**HIV'E KARŞI JEL:** AIDS'in cinsel yolla bulaşmasını engelleyecek yöntemler geliştirmeye çalışan bilim insanlarının hazırladığı jel, maymunlarda olumlu sonuç verdi. *Haber Türk 07.01.2011*

**KADIN GÖZYAŞI, TESTOSTERONU DÜŞÜRÜYOR:** İsrail'de yapılan bir araştırma, kadının gözyaşındaki bir kimyasalın erkeklerde testosteron hormonu seviyesini düşürdüğünü ortaya koydu. *Posta 07.01.2011*

**'UYKUSUZ'LUK 3 KM'LİK YÜRÜYÜŞ GİBİ:** ABD'de yapılan bir araştırma, uykusuz bir gece geçirenlerin 3,2 kilometre yürüyen bir kişi kadar enerji harcadıklarını ortaya koydu. *Hürriyet 07.01.2011*

**KANSERDE DEVRİM:** ABD'de aralarında bir Türk'ün de bulunduğu bilim adamları milyarlarca sağlıklı hücre arasına sızmış tek bir kanserli hücreyi bile ayırt edebilen yeni bir kan testi geliştirdi. *Milliyet 07.01.2011*

**HAP YERİNE FIS FIS VİTAMİN:** Harvard'lı bilim adamlarının sprey şeklinde, solunan vitamin tüpleri bilim dünyasında büyük yankı uyandırdı. *Vatan 08.01.2011*

**ALZHEİMER'A KARŞI DENEYSSEL AŞI:** ABD Teksas Üniversitesi Southwestern Tıp Merkezi araştırmacıları, beyinde plak oluşturan ve Alzheimer hastalığının meydana gelmesinde rol oynadığı düşünülen küçük bir protein beta-amiloide karşı deneysel bir aşı geliştirdi. *Hürriyet 10.01.2011*

**MÜZİKTEN HAZ ALMANIN SIRRI BULUNDU:** Müzik dinlerken duyulan yoğun hazzın beyinde "dopamin" adlı kimyasalın salgılanmasından kaynaklandığı belirlendi. *Haber Türk 10.01.2011*

**ALERJİK BÜNYE KANSERE DAYANIKLI:** Cornell Üniversitesi profesörleri, alerjisi olan insanların kansere karşı doğal bir savunma mekanizması olduğunu ortaya çıkardı. *Vatan 10.01.2011*

**DIŞÇİDE 'DIZZ'A SON:** İngiltere'nin başkenti Londra'da King Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi profesörlerinden Brian Miller ve ekibi, diş dolgusu yapılırken çıkan tiz oyma sesini bastıran bir cihaz geliştirdi. *Posta 11.01.2011*

**KULAK ÇINLAMASININ TEDAVİSİNDE YENİ UMUT:** Boyundaki bir sinirin uyarılmasının kulak çınlamasını yok edebileceği belirlendi. *Cumhuriyet 14.01.2011*

**BALLI ÇAYIN ANTİOKSİDAN DEĞERİ YÜKSEK:** İstanbul Teknik Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü'nde yapılan bir araştırma, Türk insanının vazgeçilmez içeceği olan çayın balla tatlandırılması durumunda antioksidan değerinin arttığını ortaya koydu. *Cumhuriyet 17.01.2011*

**MASA BAŞINDA ÇALIŞANLARA UZMAN TAVSİYESİ:** Avustralya'daki Queensland Üniversitesinde yapılan bir araştırma, masa başında çalışanların kısa süreli molalar vererek az da olsa hareket etmesinin, kalp sağlıklarını korumalarına yardımcı olduğunu gösterdi. *Posta 18.01.2011*

**ERKEKLER NEDEN KADINLARDAN ÖNCE ÖLÜR:** İngiliz bilim adamları, gelişmiş ülkelerde erkeklerin kadınlardan daha önce ölmesindeki temel nedenin sigara olduğunu ortaya koydu. *Cumhuriyet 18.01.2011*

**PROSTAT KANSERİNİ DURDURAN ANTİBİYOTİK:** Finlandiyalı bilim insanları gıda sanayide kullanılan "monensin" adı verilen

# BASINDAN SEÇMELER

antibiyotiğin prostat kanserinin yayılmasını önlediğini tespit etti.

Hürriyet 18.01.2011

**MUTSUZLUĞUN SEBEBİ VİRÜSLER Mİ:** Yapılan araştırmalar mutluluğa, depresyona hatta akıl hastalıklarına bile virüslerin yol açabileceğini gösteriyor.

Posta 18.01.2011

**TÜRKİYE'NİN HEPATİT RİSK HARİTASI ÇIKARILDI:** Viral Hepatitle Savaşım Derneğinin 2 yıl süren, otobüsle Hepatit Tarama ve Bilinçlendirme Projesi çerçevesinde Türkiye'nin risk haritası çıkarıldı.

Cumhuriyet 18.01.2011

**AŞIRI D VİTAMİNİ ZARARLI MI:** Kemik gelişimi ve tamiri konusunda çok önemli olduğu bilinen D vitamini, yaygın inanışın tersine aşırı alınması durumunda da kemiklere zarar veriyor.

Hürriyet 20.01.2011

**KANSERLE ORTAK MÜCADELE:** Avrupalı bilim adamlarının kanserle mücadelede birlikte çalışacağı bir proje başlatıldı.

Cumhuriyet 20.01.2011

**TORUN BAKAN DEPRESYONA GİRMİYOR:** Pamukkale Üniversitesi'nde (PAÜ) yapılan bir araştırmada, torununa bakan yaşlılarda depresyon belirtilerinin daha az görüldüğü ortaya çıktı.

Hürriyet 20.01.2011

**HIV TAŞIYICILARINDA RİSK 3 KAT FAZLA:** HIV taşıyıcılarının beyin rahatsızlıklarına yakalanma riskinin, kullandıkları ilaçlar nedeniyle daha fazla olduğu belirlendi.

Cumhuriyet 20.01.2011

**KELLİĞE KÖKLÜ ÇÖZÜM:** ABD'de yapılan bir çalışmada kelliğe çare bulundu. Krem halindeki ilaç 5 yıl içinde piyasaya sunulacak.

Hürriyet 21.01.2011

**KALP HASTALARINA BESLENME ÖNERİLERİ:** Avrupa Kalp Ritmi Birliği Eğitim Komitesi Üyesi Prof. Dr. Bülent Görenek, sebze ve meyve tüketimini artırmanın, koroner kalp hastalığından ölümleri azalttığını söyledi.

Cumhuriyet 21.01.2011

**KÖK HÜCRE DEN KAS:** Ankara Üniversitesi Kök Hücre Enstitüsü kök hücreden kas üretmeyi başardıklarını açıkladı. Bu sayede kas erimesi hastalığı yüzünden felçli kalanlar tedavi edilebilecek.

Posta 22.01.2011

**HATIRLAMANIN EN İYİ YOLU ŞEKERLEME:** "Nature Neuroscience" dergisinde yayımlanan bir araştırma, "ezberlenen bir şiir ya da anıları hatırlamanın en iyi yolunun şekerleme yapmak" olabileceğini ortaya koydu.

Hürriyet 25.01.2011

**DÜNYANIN KANSER BAŞKENTİ DANİMARKA:** Danimarka'nın dünyanın kanser başkenti olduğu, ülkede her yıl 100 bin kişiden 326'sının kanser hastalığına yakalandığı açıklandı.

Hürriyet 25.01.2011

**DEPRESYONDAN AMELİYATLA KURTULDU:** On yıldır depresyonun esiri olan bir kadın, dünyada beyin ameliyatıyla hastalıktan kurtulan ilk insan oldu.

Posta 26.01.2011

**TRANS VE DOYMUŞ YAĞDA YENİ RİSK:** İspanya'daki Las Palmas de Gran Canaria Üniversitesinden Almudena Sanchez-Villegas ve ekibinin yaptığı araştırmada trans yağ ve doymuş yağ asitleri bakımından zengin yiyeceklerle beslenmenin depresyon riskini artırabileceği belirlendi.

Hürriyet 28.01.2011

**BİTKİSEL NARGİLENİN DİĞERİNDEN FARKI YOK:** Cumhuriyet Üniversitesi'nde yapılan bir araştırmada bitkisel nargile ve tünlü nargileden solunan dumandaki karbonmonoksit miktarının aynı olduğu ortaya çıktı.

Cumhuriyet 29.01.2011

**ŞEKER HASTALARINA YENİ UMUT:** Vücutta şekerin düzenlenmesinde rol oynayan bir hormonun etkisiz hale getirilmesi, şeker hastalığının belirtilerinin ortadan kalkmasını sağladı.

Cumhuriyet 29.01.2011

**KADINLAR SİGARA DUMANINDAN DAHA ÇOK ETKİLENİYOR:** Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı tarafından yapılan ve sonuçları uluslararası dergilerde yayımlanan iki ayrı araştırmada, sigara dumanına maruz kalan kadınların kalplerinin gevşeme fonksiyonunun erkeklere göre daha belirgin şekilde bozulduğu, kalp basınçlarının ve kalp atışlarının da arttığı belirlendi.

Cumhuriyet 29.01.2011

**FİZİKSEL GÜZELLİK DOYURUYOR:** Besin tüketimi ile ilgili yapılan araştırmalar, kişilerin fiziksel güzelliğinin karşısındakinin daha az yemek yemesine neden olduğunu ve yemekte arkadaş sayısının artmasının kişi başına tüketilen yemek miktarını artırdığını ortaya koyuyor.

Hürriyet 30.01.2011